

## Rapport sportif saison 2022/2023

### Bilan de l'année :

Les cours ont repris dans des conditions normales de pratique le 14 septembre et la différence s'est faite sentir avec beaucoup d'essais et de retours d'enfants qui ne pratiquaient plus de sport suite à la période covid.

Cette année les cours éveils (mercredi) à poussins étaient composés comme suit :

- 28 « Eveils judo » 2017/2018 pour le mercredi, avec une très bonne régularité de présence
- 37 « pré-poussins/poussins débutants » 2016 à 2013
- 42 « pré-poussins/poussins 1<sup>ère</sup> année confirmés » 2016 à 2014

La saison s'est bien passée avec le retour de la pratique totale et notamment des tournois très attendus par les enfants.

Nous avons enfin pu reprendre durant la saison les événements habituels de la vie du club :

- Mercredi 2/11, Itinéraire des champions au Palais des Sports de Toulon (45 participants)
- Mercredi 14/12, Père Noël du Judo Club Gardéen (81 participants) :
  - **Tournoi de Sumo** pour les éveils judo et les pré-poussins/poussins débutants
  - **Coupe de Noël** pour les pré-poussins/poussins confirmés

Merci à Pascal et Jacques venus arbitrer et à Mélanie et Amina pour les distributions de goûter et les cadeaux. La visite du Père Noël a été appréciée des enfants !

Les parents ont apprécié l'organisation sur un mercredi car cela ne perturbe que peu leur organisation, ils ont déjà judo ce jour-là, un simple changement d'horaire est plus facile à organiser qu'un changement de jour sur les week-end où beaucoup ne sont pas disponibles car d'autres enfants, d'autres activités (foot, rugby, qui font les matchs sur la journée), ou tout simplement des changements de garde d'enfant qui concernent la majorité des pré-poussins/poussins, avec certains parents n'acceptant pas les contraintes obligées par l'autre parent...c'est malheureusement la réalité sur le terrain d'un nombre important d'enfants

- Vendredi 24/02, journée de stage de judo pour les pré-poussins/poussins (20 participants)
- Dimanche 12/03, Tournoi du Kodokan Raphaëlois (St-Raphaël) 31 participants
- Dimanche 19/03, Tournoi du Castellet (43 participants)
- Mercredi 22/03, cours parents/enfants pour tous, chaque enfant a pu inviter un parent, frère, sœur... à partager son sport durant une séance (environ 120 participants (parents et enfants))
- Dimanche 23/04, Tournoi de Rocbaron (24 participants)
- **Mai sportif au JCG :**
  - Lundi 1<sup>er</sup> mai, Tournoi du Luc, des éveils judo aux poussins (débutants et confirmés), 20 participants du club
  - Mercredi 10 mai, Participation des judokas (4/10 ans) au Rallye Multisports organisé par le Pôle Municipal Multisports et la Ville de La Garde, 35 participants
  - Samedi 13 mai, Coupe Adrien Sardin, les enfants ayant participé étaient ravis, dommage de ne pas avoir eu de compte rendu sur les participations
  - Mercredi 17 mai, animation passage de ceintures éveils judo à poussins (cours du mercredi) 82 participants

- Mercredi 24 mai, **cours parents/enfants** : chaque enfant a pu inviter un parent, frère, sœur... à partager son sport durant une séance, environ 110 présents sur la matinée
- Mercredi 31 mai, **"invite un copain"**, les enfants ont pu inviter un copain d'école, un voisin, un cousin non-pratiquant à découvrir le judo le temps d'une séance (une trentaine de néophytes ont ainsi pu essayer le judo)
- Dimanche 18 juin, Tournoi de l'Aiguade (*à venir*)
- Samedi 24 juin, **remise des grades à H.W**

➤ Des cours ont été proposés aux enfants de l'éveil judo aux poussins durant les vacances de Février et de Pâques, le format permettant un mélange des différents cours rencontre un vif succès auprès des enfants qui sont heureux de retrouver les copains d'école (cas des débutants et des confirmés qui sont en cours séparés), ou de partager le cours avec un grand/petit frère/sœur.

### **Bilan et projections :**

Le bilan est plutôt bon, l'ensemble des cours ont continué à augmenter en terme de licences suite au covid ce qui marque vraiment un retour à la normale.

Le rassemblement des deux années d'éveil judo a permis une meilleure progression des 2018 tirés par les 2017 et un bon effectif tout au long de l'année, même durant la période hivernale où les plus petits sont souvent malades.

Du côté des pré-poussins et des poussins débutants le bilan est très positif avec un très bon groupe, peu d'absentéisme et seulement 3 abandons d'activité, les débutants ont cette année été très motivés par les tournois 25 sur 37 ayant participé à au moins un tournoi.

Du côté des pré-poussins confirmés, groupe très motivé, avec un noyau qui est volontaire pour tout ce qui est proposé et surtout qui sont ravis de pouvoir de nouveau s'exprimer sur les tournois !

Les poussins 1<sup>ère</sup> année, une douzaine cette année, sont toujours motivés et ont profité du cours du mercredi où ils sont séparés des pré-poussins pour travailler sur une approche plus technique.

On peut noter sur les cours des pré-poussins/poussins une bonne part de féminines

Etant le plus gros club du Var, pourquoi n'essayerions nous pas de mettre en place un tournoi interclubs dans le futur

### **Planning prévisionnel**

Mercredi	09h-10h Eveil judo (2018/2019)	10h10-11h10 Pré- poussins/poussins débutants (2017 à 2014)	11h15-12h15 Pré-poussins confirmés (2017/2016)	14h-15h Poussins confirmés (2015/2014)
Vendredi	17h-18h Pré- poussins/poussins confirmés (2017 à 2014)	18h-19h Pré- poussins/poussins débutants (2017 à 2014)		

## Effectifs prévisionnels N+1 par rapport aux inscrits N :

- Eveil judo : 18 éveils (2018) du mercredi passent Eveil 2
- Pré-poussins confirmés : 10 éveils du mercredi passent pré-poussins 1 ( à ajouter ceux du samedi), 18 pré-poussins 1 confirmés passent pré-poussins 2 et 24 pré-poussins 1 débutants passent pré-poussins 2 confirmés, ce qui laisse prévoir potentiellement 52 pré-poussins confirmés en sachant bien sûr que certains ne poursuivront pas l'activité
- Poussins confirmés : 9 poussins 1 passent poussins 2, 12 pré-poussins 2 confirmés passent poussins 1 et 12 débutants passent poussins confirmés
- Benjamins : 2 débutantes passent benjamines et 1 confirmée poussin 2 qui ne pouvait venir que sur cet horaire cette année

Avec Pierre nous prévoyons un mini stage de rentrée pour les poussins/benjamins sous forme de cours le soir à 18h ou 19h la dernière semaine avant la rentrée des classes, ce serait également l'occasion si des bénévoles sont disponibles de tenir une permanence pour les réinscriptions des anciens adhérents.