



# ENTRAINEMENTS DU JUDO CLUB GARDEEN

– SAISON 2021-2022 –

419 avenue Jean Jaurès  
83130 la Garde  
Tel : 04 94 21 51 64  
<https://jcgardeen.ffjudo.com>

	JUDO					TAÏSO	JIU-JITSU BRESILIEN	
	Eveil		Pré-poussins Poussins		Benjamins Minimes	Cadets Juniors Séniors 2007 et avant	Enfants (7-16ans)	Adultes (17ans et +)
	2017	2016	2015-2012 Confirmés	2015-2012 Débutants	2011-2008			
<b>Lundi</b>						19h00 20h30	18h00 19h00	19h00 20h30
<b>Mardi</b>					18h00 19h00		19h00 20h15	
<b>Mercredi</b>	10h10 11h10	09h00 10h00	14h00 15h00	11h15 12h15				
<b>Jeudi</b>					18h00 19h00	19h00 20h30	18h00 19h00	19h00 20h30
<b>Vendredi</b>			17h00 18h00	18h15 19h15			19h00 20h15	
<b>Samedi</b>	09h30 10h30				10h45 12h00			

Pierre	Julia	Bilel
--------	-------	-------

Le Judo club gardéen peut se voir contraint de modifier ce planning pour toutes raisons nécessaires à son bon fonctionnement.